Tたのしく　Aあかるく　Oおもしろく　∽　Tたるをしる　Aありがとう　Oおかげさま

ＴＡＯ通信　2008年 秋号

編集・発行　波多野毅　2008 年 9 月 18 日発行　　通刊　第 40 号

TEL&FAX 0967(46)3913　IP 電話⇒050(3326)9695　ｽｶｲﾌﾟｱｶｳﾝﾄ taotakeshi

3 分間でＴＡＯがわかる！ＴＡＯ紹介ビデオ http://www.earth-design.jp/taocomm.html

ＴＡＯの新しいホームページ　http://www.taocomm.net/　英語版　http://www.taocomm.net/index_e.html

E-mail wildoats@bronze.ocn.ne.jp　携帯 wildoats@ezweb.ne.jp　〒869-2501 熊本県阿蘇郡小国町宮原 908-4

この紙は国内回収新聞古紙 100%のリサイクルペーパーです。

Towards	1　独立自由人	**Be independent and free.**
enjoying	2　知的野生人	**Be intellectual yet down-to-earth.**
21st century	3　草根世界人	**Be international yet act locally.**

「社会に開かれ、地に足がついた、スピリチュアリズムを！」　　波多野毅

WHO（世界保健機構）は、1999 年、健康の定義を従来の肉体的健康（physical）,心理的健康（mental）社会的健康（social）の３つから、新たに、霊的健康（spiritual）を加えた４側面で考えようという提言をしました。人間をホリスティック（全体的）に観る観方が浸透してきた現れです。

しかし、その一方「スピリチュアル」の名の元に、霊視、守護霊、死後の世界、前世占い、オーラなど玉石混交の怪しい情報がマスコミによって垂れ流されています。江戸時代の哲学者三浦梅園は「枯れ木に花が咲くのを驚くより、生きた木に花が咲くのを驚け」という言葉を残しました。とかく私たちは派手で奇跡的なことばかりに驚くけれども、本当に驚くべきことは、毎年春になるとあたりまえのように花が咲く、そのことにこそ驚くべきではないかと梅園は言うわけです。現実世界を飛び越えて、土から離れ、観念的な世界に逃避するのでもなく、カルト化して社会性を失うのでもない、バランスのとれた「スピリチュアリズム」を探求実践し、何より楽しんでいきたいものです。

「出産」という生々しい体験もまた、実は深い深いスピリチュアル体験のようです。熊本市で、以下の講演会を企画しました。「自然出産」に興味を持たれてるご夫婦やご家族はもちろん、「いのち」「食」「環境」「スローライフ」「スピリチュアリズム」に関心のある方には必見の機会だと思います。

ＴＡＯ「ひとつらなりのいのち」講演会

スピリチュアル♥バース

～やさしく、気持ちいい、幸せなお産を目指して～

チケット発売中

本来、自然なお産は
優・・・お母さんと赤ちゃん両方にやさしいものです。
快・・・とても気持ちのいいものです。
幸・・・また産みたいと思うほど幸せなものです。
そして、実は・・・とても**スピリチュアル**な体験なのです。

とき　2008 年 10 月１９日（日）朝９時半～11 時半（９時開場）
ところ　くまもと県民交流館パレア会議室１（鶴屋東館９Ｆ）
参加費　　当日券　1500 円　前売券　1000 円
講師　　デジャーデンゆかり（ﾊﾟｰﾏｶﾙﾁｬﾘｽﾄ）　村上恵理（開業助産師）

※詳細はHPをご覧下さい！《TAO企画2008秋》※全て予約が必要です！

★10月セミナー　講師　デジャーデンゆかり氏（パーマカルチャリスト）

１、「月の癒し～月光浴とスピリチュアルセミナー」
日時　１０月１５日（水曜）夜８時～10時。参加費3000円、簡易宿泊2000円。雨天時室内。

２、「美と健康のベリーダンスワークショップ」
日時　10月17日（金曜）夜8～10時。参加費3000円、簡易宿泊2000円。

３、「土作りと心の開放～パーマカルチャーセミナー」
日時　10月１８日（土曜）朝９時～昼２時。参加費５０００円（ランチ付）雨天時室内。

講師プロフィール　デジャーデンゆかり
兵庫県西宮生まれ。高校大学をアメリカで過ごした後、国内外の博覧会でコンパニオンとして活躍。阪神大震災で人生、暮らし方の転機を迎える。95年、パートナーと豪州へ移住。現在、マクロビオティック料理やパーマカルチャー、コミュニティデザインなどのインストラクター、３児の母として「いのち」輝くライフスタイルを実践している。豪州クィーンズランド東洋医学大学でマクロビオティックを教授。ベリーダンサーとしても活躍！

★11月セミナー　講師　高橋玄朴氏（ヨガ講師・キクイモ研究家）

「呼吸法・ヨーガによる心と体の健康セミナー」
日時　１１月９日（日曜）朝１０時～昼２時。（９時半受付）参加費５000円（修行食軽食付）部分参加可！

講師プロフィール　高橋玄朴
１９４２年生まれ。１９歳のときから現在まで、呼吸法・ヨーガの研鑽を続ける。現在禅ヨーガ研修会主宰。ＮＰＯ法人寝たきり半分推進協議会理事長。筑波大学で東洋的エクササイズの生理学的効果について、信州大学でヨーガによる動脈硬化の予防について共同研究中。東洋思想研究会講師。著書に、「ここ一番に強くなるセロトニン呼吸法」（共著、地湧社）「菊芋の驚くべき効能」（いしずえ出版）「自己をみる眼」(私家本)などがある。

★12月セミナー　講師　セバスチャン宮崎氏（医学博士・統合医療）

「１泊２日　心と体に問いかけるヴィジェットワークセミナー」
日時　１２月２０日（土）昼３時集合～２１日（日）昼３時解散。参加費２万５千円（食事・宿泊・温泉付）

講師プロフィール　セバスチャン宮崎
ブラジル・サンパウロ生まれ。サンパウロカトリック大学医学部卒。熊本大学医学部大学院にて医学博士取得。専門は一般内科、癌専門内科。メンタルケアによって病気の苦しみを少しでも和らげることの必要性を実感し、熊本市に統合医療ネットワークＶＩＤＡを立ち上げる。現在は、心理療法を基礎にした統合医療の推進とともに、各地の医療機関とのネットワークを駆使して最良の治療法、予防医療をコーディネイトしている。

◎TAO　Whole Earth お料理教室　X'mas&おせち特集
日時　１２月２３日（祝日）朝１０時～昼１時　参加費３千円（食事のみの参加は１５００円）

◎波多野毅講演予定
10月＝19日⇒熊本市　22日⇒久留米市　23日⇒福岡市
11月＝1日⇒福岡市　7日⇒東京　29日⇒小国町
12月＝13日⇒宮崎市　14日⇒佐賀市　20日⇒小国町

☆ 問合せ＆申し込みは波多野まで　０９０-1978－0516